

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

первой младшей группы №1

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ
на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Пн., Вт., Ср., Чт.	Пятница	Длительность
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30		10 мин.
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-8.00		30 мин.
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-08.30		30 мин.
5.	Организованная образовательная деятельность	08.30-08.40 (1 п) 08.50-9.00 (2 п)		10 мин.
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.00-09.10		10 мин.
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-11.10		2 ч.
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20		10 мин.
9.	Подготовка к обеду	11.20-11.30		10 мин.
10.	Обед	11.30-11.50		20 мин.
11.	Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50		3 ч.
12.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.50-15.00		10 мин.
13.	Самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.20		20 мин.
14.	Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30	15.00-15.10 (1 п) 15.20-15.30 (2 п)	10 мин.
15.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00		30 мин.
16.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.50		50 мин.
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00		1ч.10 мин.
Прогулка**				3 ч. 10 мин.
Сон СанПиН 2.4.3648-20 до 3 лет-не менее 3 часов				3 ч.

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ

первой младшей группы №2

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Пн., Вт., Ср., Чт.	Пятница	Длительность
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.20		1 ч. 20 мин.
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30		10 мин.
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.30-8.00		30 мин.
4.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-08.30		30 мин.
5.	Организованная образовательная деятельность	08.30-08.40 (1 п) 08.50-9.00 (2 п)		10 мин.
6.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.00-09.10		10 мин.
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.10		2 ч.
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20		10 мин.
9.	Подготовка к обеду	11.20-11.30		10 мин.
10.	Обед	11.30-11.50		20 мин.
11.	Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50		3 ч.
12.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.50-15.00		10 мин.
13.	Самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.20		20 мин.
14.	Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30	15.00-15.10 (1 п) 15.20-15.30 (2 п)	10 мин.
15.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00		30 мин.
16.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.50		50 мин.
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00		1ч.10 мин.
Прогулка**				3 ч. 10 мин.
Сон СанПиН 2.4.3648-20 до 3лет-не менее 3 часов				3 ч.

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы № 3

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.15 (1ч.15 мин)				
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.25-07.35 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.55 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.25 (30 мин)	07.55-08.00 (5 мин)	
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.15 08.25-08.40 30мин (10)			08.25-08.40 (15 мин)	08.00-08.15 08.25-08.40 30мин (10)
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.40-08.50 (10 мин)				
8.	Самостоятельная деятельность	08.50-09.10 (20 мин)			-	08.50-09.10 (20 мин)
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (в четверг образовательная деятельность - физ.культура)	09.10-11.20 (2 ч. 10 мин).	09.10-11.20 (2 ч. 10 мин)	08.50-11.00 (09.25 -09.40) (2 ч. 10 мин)	09.10-11.20 (2ч.10мин)	
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40 (20 мин)			11.00-11.40 (40 мин)	11.20-11.40 (20 мин)
11.	Подготовка к обеду	11.40-11.45 (5 мин)				
12.	Обед	11.45-12.05 (20 мин)				
13.	Подготовка ко сну, сон	12.05-14.40 (2 ч.35мин)				
14.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.40-14.55 (15 мин)				
15.	Вечерний круг	14.55-15.10 (15 мин)				
16.	Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35 (25 мин)				
17.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.35-16.05 (30 мин)				
18.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-17.00 (55 мин)				
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00 (1 ч.)				
Прогулка**		3 ч. 10 мин				
Сон СанПиН 2.4.3648-20		2 ч. 35 мин.				

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год



«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы № 4

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.15 (1ч.15 мин)				
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.25-07.35 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.55 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.25 (30 мин)	07.55-08.00 (5 мин)	
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.00-08.15 08.25-08.40 30мин (10)		08.25-08.40 (15 мин)	08.00-08.15 08.25-08.40 30мин (10)	
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	08.40-08.50 (10 мин)				
8.	Самостоятельная деятельность	08.50-09.10 (20 мин)		-		08.50-09.10 (20 мин)
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (в четверг образовательная деятельность - физ. культура)	09.10-11.20 (2 ч. 10 мин).	09.10-11.20 (2 ч. 10 мин)	08.50-11.00 (10.30-10.45) (2 ч. 10 мин)	09.10-11.20 (2ч.10мин).	
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40 (20 мин)		11.00-11.40 (40 мин)	11.20-11.40 (20 мин)	
11.	Подготовка к обеду	11.40-11.45 (5 мин)				
12.	Обед	11.45-12.05 (20 мин)				
13.	Подготовка ко сну, сон	12.05-14.40 (2 ч.35мин)				
14.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.40-14.55 (15 мин)				
15.	Вечерний круг	14.55-15.10 (15 мин)				
16.	Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35 (25 мин)				
17.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.35-16.05 (30 мин)				
18.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-17.00 (55 мин)				
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00 (1 ч.)				
Прогулка**		3 ч. 10 мин				
Сон СанПиН 2.4.3648-20		2 ч. 35 мин.				

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2023 год



«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
«31» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

второй младшей группы № 5

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры			06.00-07.15 (1ч.15 мин)		
2.	Утренняя гимнастика			07.15-07.25 (10 мин)		
3.	Утренний круг			07.25-07.35 (10 мин)		
4.	Подготовка к завтраку, завтрак			07.35-07.55 (20 мин)		
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	07.55-08.30 (35 мин)		07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.30 (35 мин)	07.55-08.30 (35 мин)
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.30-08.45 08.55-09.10 30мин (10)		08.00-08.15 08.25-08.40 30мин (10)	08.30-08.45 (15 мин)	08.30-08.45 08.55-09.10 30мин (10)
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.10-09.20 (10 мин)		08.40-08.50 (10 мин)	08.45-08.55 (10 мин)	09.10-09.20 (10 мин)
8.	Самостоятельная деятельность	-		08.50-09.10 (20 мин)	08.55-09.10 (15 мин)	-
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (в четверг образовательная деятельность - физ.культура)	09.20-11.20 (2 ч.)		09.10-11.20 (2 ч. 10 мин)	09.10-11.20 (10.55-11.10) (2 ч. 10 мин)	09.20-11.20 (2 ч.)
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность			11.20-11.40 (20 мин)		
11.	Подготовка к обеду			11.40-11.45 (5 мин)		
12.	Обед			11.45-12.05 (20 мин)		
13.	Подготовка ко сну, сон			12.05-14.40 (2 ч.35мин)		
14.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры			14.40-14.55 (15 мин)		
15.	Вечерний круг			14.55-15.10 (15 мин)		
16.	Самостоятельная игровая деятельность			15.10-15.35 (25 мин)		
17.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина			15.35-16.05 (30 мин)		
18.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы			16.05-17.00 (55 мин)		
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой			17.00-18.00 (1 ч.)		
Прогулка**		3 ч.		3ч. 10 мин.		3 ч.
Сон СанПиН 2.4.3648-20						2 ч. 35 мин.

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год



«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «МЫ»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

второй младшей группы № 14

**МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «МЫ» НМР РТ
на холодный период 2023-2024 учебного года**

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, свободные игры	06.00-07.15 (1ч.15 мин)				
2.	Утренняя гимнастика	07.15-07.25 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.25-07.35 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.35-07.55 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	07.55-08.30 (35 мин)	07.55-08.00 (5 мин)	07.55-08.30 (35 мин)	07.55-08.30 (35 мин)	07.55-08.30 (35 мин)
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.30-08.45 08.55-09.10 30мин (10)	08.00-08.15 08.25-08.40 30мин (10)	08.30-08.45 (15 мин)	08.30-08.45 (15 мин)	08.30-08.45 08.55-09.10 30мин (10)
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.10-09.20 (10 мин)	08.40-08.50 (10 мин)	08.45-08.55 (10 мин)	08.45-08.55 (10 мин)	09.10-09.20 (10 мин)
8.	Самостоятельная деятельность	-	08.50-09.10 (20 мин)	-	-	-
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (в четверг образовательная деятельность - физ.культура)	09.20-11.20 (2 ч.)	09.10-11.20 (2 ч. 10мин)	08.55-11.10 (09.00-09.15) (2 ч. 15 мин)	09.20-11.20 (2 ч.)	09.20-11.20 (2 ч.)
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40 (20 мин)			11.10-11.40 (30 мин)	11.20-11.40 (20 мин)
11.	Подготовка к обеду	11.40-11.45 (5 мин)				
12.	Обед	11.45-12.05 (20 мин)				
13.	Подготовка ко сну, сон	12.05-14.40 (2 ч.35мин)				
14.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.40-14.55 (15 мин)				
15.	Вечерний круг	14.55-15.10 (15 мин)				
16.	Самостоятельная игровая деятельность	15.10-15.35 (25 мин)				
17.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.35-16.05 (30 мин)				
18.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-17.00 (55 мин)				
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00 (1 ч.)				
Прогулка**		3 ч.	3ч. 10 мин.	3ч.15 мин.	3 ч.	3 ч.
Сон СанПиН 2.4.3648-20		2 ч. 35 мин.				

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

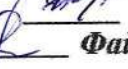
средней группы № 6

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.20 (1ч. 20 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.30-07.40 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-08.00 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-08.25 (25 мин)			-	-
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.25-08.45 08.55-09.15 (40 мин/10)	08.25-08.45 (20 мин)	08.25-08.45 08.55-09.15 (40 мин/10)	08.00-08.20 08.30-08.50 (40 мин/10)	10.00-10.20 10.30-10.50 (40 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	-	08.45-09.15 (30 мин)	-	08.50-09.15 (25 мин)	
9.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.25 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)
10.	Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40 (15 мин)	09.25-09.40 (15 мин)	09.25-09.40 (15 мин)	09.25-09.40 (15 мин)	10.50-11.50 (1ч.)
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (во вторник образовательная деятельность)	09.40-11.40 (2 ч.)	09.40-11.40 (11.15-11.35) (2 ч.)	09.40-11.40 (2 ч.)	09.40-11.40 (2 ч.)	08.00-09.50 (1ч.50мин)
12.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50 (10 мин)				09.50-10.00 (10 мин)
13.	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00 (10 мин)				
14.	Обед	12.00-12.20 (20 мин)				
15.	Подготовка ко сну, сон	12.20-14.50 (2ч.30мин.)				
16.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.50-15.00 (10 мин)				
17.	Вечерний круг	15.00-15.15 (15 мин)				
18.	Самостоятельная игровая деятельность	15.15-14.45 (30 мин)				
19.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05 (20 мин)				
20.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-17.30 (1 ч.15 мин)				
21.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00 (1ч. 10 мин)				
Прогулка**		3 ч. 10 мин.				3 ч.

* При удовлетворительных погодных условия прием детей производится на улице

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгагуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы № 7

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.20 (1ч. 20 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.30-07.40 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-08.00 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	-	08.00-08.25 (25 мин)	-	-	08.00-08.25 (25 мин)
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	10.00-10.20 10.30-10.50 (40 мин)	08.25-08.45 08.55-09.15 (40 мин/10)	10.00-10.20 10.30-10.50 (40 мин)	08.00-08.20 08.30-08.50 (40 мин/10)	08.25-08.45 (20 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	08.50-09.15 (25 мин)	08.45-09.15 (30 мин)
9.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)
10.	Самостоятельная деятельность детей	10.50-11.50 (1ч.)	09.25-09.40 (15 мин)	10.50-11.50 (1ч.)	09.25-09.40 (15 мин)	09.25-09.40 (15 мин)
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (в пятницу образовательная деятельность)	08.00-09.50 (1ч.50мин)	09.40-11.40 (2 ч.)	08.00-09.50 (1ч.50мин)	09.40-11.40 (2 ч.)	09.40-11.40 (11.00-11.20) (2 ч.)
12.	Возвращение с прогулки	09.50-10.00 (10 мин)	11.40-11.50 (10 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	11.40-11.50 (10 мин)	11.40-11.50 (10 мин)
13.	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00 (10 мин)				
14.	Обед	12.00-12.20 (20 мин)				
15.	Подготовка ко сну, сон	12.20-14.50 (2ч.30мин.)				
16.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.50-15.00 (10 мин)				
17.	Вечерний круг	15.00-15.15 (15 мин)				
18.	Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.45 (30 мин)				
19.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05 (20 мин)				
20.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-16.50 (45 мин)				
21.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00 (1ч. 10 мин)				
Прогулка**		3 ч.	3 ч. 10 мин.	3 ч.	3 ч. 10 мин.	3 ч. 10 мин.

* При удовлетворительных погодных условия прием детей производится на улице.

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгагуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

средней группы № 8

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.20 (1ч. 20 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика	07.20-07.30 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.30-07.40 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.40-08.00 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.00-08.25 (25 мин)	08.00-08.25 (25 мин)	-	-	08.00-08.25 (25 мин)
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.25-08.45 08.55-09.15 (40 мин/10)	08.25-08.45 08.55-09.15 (40 мин/10)	10.00-10.20 10.30-10.50 (40 мин)	10.00-10.20 10.30-10.50 (40 мин)	08.25-08.45 (20 мин)
7.	Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	08.45-09.15 (30 мин)
9.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.25 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	09.15-09.25 (10 мин)
10.	Самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40 (15 мин)	09.25-09.40 (15 мин)	10.50-11.50 (1ч.)	10.50-11.50 (1ч.)	09.25-09.40 (15 мин)
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (в пятницу образовательная деятельность)	09.40-11.40 (2 ч.)	09.40-11.40 (2 ч.)	08.00-09.50 (1ч.50мин)	08.00-09.50 (1ч.50мин)	09.40-11.40 (09.50-10.10) (2 ч.)
12.	Возвращение с прогулки	11.40-11.50 (10 мин)	11.40-11.50 (10 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	11.40-11.50 (10 мин)
13.	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00 (10 мин)				
14.	Обед	12.00-12.20 (20 мин)				
15.	Подготовка ко сну, сон	12.20-14.50 (2ч.30мин.)				
16.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	14.50-15.00 (10 мин)				
17.	Вечерний круг	15.00-15.15 (15 мин)				
18.	Самостоятельная игровая деятельность	15.15-15.45 (30 мин)				
19.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.45-16.05 (20 мин)				
20.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-16.50 (45 мин)				
21.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00 (1ч. 10 мин)				
Прогулка**		3 ч. 10 мин.	3 ч. 10 мин.	3 ч.	3 ч.	3 ч. 10 мин.

* При удовлетворительных погодных условия прием детей производится на улице.

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год



«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы № 10

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.30 (1ч. 30 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика *	07.30-07.40 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.40-07.50 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.10 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.10-08.50 (40 мин)	08.10-08.40 (30 мин)			-
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.50-09.15 09.25-09.50 (50 мин)	10.40-11.05 11.15-11.40 (50 мин)			10.40-11.05 11.15-11.40 (50 мин)
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.25 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)			10.10-10.20 (10 мин)
9.	Самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00 (10 мин)	11.40-12.00 (20 мин)			10.20-10.40 (20 мин)
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50 (1 ч. 50мин)	08.40-10.20 (1 ч. 40 мин)			08.10-10.00 (1 ч. 50 мин)
11.	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10.20-10.30 (10 мин)			10.00-10.10 (10 мин)
12.	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10 (10 мин)				11.40-12.10 (30 мин)
13.	Обед	12.10-12.30 (20 мин)				
14.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч.30мин.)				
15.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10 (10 мин)				
16.	Образовательная деятельность (в понедельник, вторник, пятницу)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	-	-	16.20-16.45 (25 мин)
17.	Вечерний круг	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)		
18.	Самостоятельная игровая деятельность	15.50-15.55 (5 мин)	15.50-15.55 (5 мин)	15.25-15.55 (30 мин)		
19.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.55-16.15 (20 мин)				
20.	Подготовка к прогулке, прогулка (в пятницу образовательная деятельность)	16.15-17.30 (1 ч.15 мин)				16.15-17.30 (16.20-16.45)
21.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, уход домой	17.30-18.00 (30 мин)				
Прогулка**		3 ч. 15 мин.	3 ч. 05 мин.			3 ч. 15 мин.

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР Сунятуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «31» августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
«31» августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

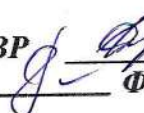
старшей группы № 11

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.30 (1ч. 30 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика *	07.30-07.40 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.40-07.50 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.10 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.10-08.50 (40 мин)	08.10-08.40 (30 мин)			-
6.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	08.50-09.15 09.25-09.50 (50 мин)	10.40-11.05 11.15-11.40 (50 мин)	10.40-11.05 11.20-11.45 (50 мин)	10.40-11.05 11.15-11.40 (50 мин)	
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15-09.25 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	11.05-11.20 (15 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	
9.	Самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00 (10 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.45-12.00 (15 мин)	10.20-10.40 (20 мин)	
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50 (1 ч. 50мин)	08.40-10.20 (1 ч. 40 мин)			08.10-10.00 (1 ч. 50 мин)
11.	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10.20-10.30 (10 мин)			10.00-10.10 (10 мин)
12.	Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10 (10 мин)				11.40-12.10 (30 мин)
13.	Обед	12.10-12.30 (20 мин)				
14.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч.30мин.)				
15.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10 (10 мин)				
16.	Образовательная деятельность (в понедельник, вторник, пятницу)	15.10-15.35 (25 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	-	-	16.55-17.20 (25 мин)
17.	Вечерний круг	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.10-15.25 (15 мин)		
18.	Самостоятельная игровая деятельность	15.50-15.55 (5 мин)	15.50-15.55 (5 мин)	15.25-15.55 (30 мин)		
19.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15.55-16.15 (20 мин)				
20.	Подготовка к прогулке, прогулка (в пятницу образовательная деятельность)	16.15-17.30 (1 ч.15 мин)				16.15-17.30 (16.55-17.20) (1 ч.15 мин)
21.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, уход домой	17.30-18.00 (30 мин)				
Прогулка**		3 ч. 15 мин.	3 ч. 05 мин.			3 ч. 15 мин.

* При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год

РЕЖИМ ДНЯ

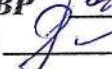
подготовительной группы № 12

МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.30 (1 ч. 30 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика *	07.30-07.40 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.40-08.00 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.20-08.30 (10 мин)				
6.	Образовательная деятельность	08.30-09.00 (30 мин)				
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.00-09.10 (10 мин)				
8.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.10-09.40 (30 мин)	09.10-09.40 09.50-10.20 (60 мин/10)			
9.	Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.20 (40 мин)	-			
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (в понедельник образовательная деятельность - физ.культура)	10.20-12.00 (10.30-11.00) (1 ч. 40 мин)	10.20-12.00 (1ч. 40 мин)			
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10 (10 мин)				
12.	Обед	12.10-12.30 (20 мин.)				
13.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч.30 мин)				
14.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10 (10 мин)				
15.	Вечерний круг	15.10-15.25 (15 мин)				
16.	Самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00 (35 мин)				
17.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20 (20 мин.)				
18.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20-16.45 (25 мин)				
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00 (1ч 15 мин)				
Прогулка		3 ч. 05 мин.				

* При удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР  Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра  Файзуллина С.Л.

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от « 31 » августа 2023 год

«Утверждено»
Заведующий
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 95 «Мы»
О.А. Щербакова
« 31 » августа 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы № 13
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Мы» НМР РТ
на холодный период 2023-2024 учебного года

№ п/п	Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Приход детей в детский сад, свободные игры, самостоятельная деятельность* в том числе на улице	06.00-07.30 (1 ч. 30 мин.)				
2.	Утренняя гимнастика *	07.30-07.40 (10 мин)				
3.	Утренний круг	07.40-08.00 (10 мин)				
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20 (20 мин)				
5.	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.20-08.30 (10 мин)				
6.	Образовательная деятельность	08.30-09.00 (30 мин)				
7.	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.00-09.10 (10 мин)				
8.	Образовательная деятельность в чередовании с самостоятельной деятельностью детей	09.10-09.40 (30 мин)	09.10-09.40 09.50-10.20 (60 мин/10)			
9.	Самостоятельная деятельность детей	09.40-10.20 (40 мин)	-			
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (в понедельник образовательная деятельность - физ.культура)	10.20-12.00 (10.30-11.00) (1 ч. 40 мин)	10.20-12.00 (1ч. 40 мин)			
11.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10 (10 мин)				
12.	Обед	12.10-12.30 (20 мин.)				
13.	Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00 (2ч.30 мин)				
14.	Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.10 (10 мин)				
15.	Вечерний круг	15.10-15.25 (15 мин)				
16.	Самостоятельная игровая деятельность	15.25-16.00 (35 мин)				
17.	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник с включением блюд ужина	16.00-16.20 (20 мин.)				
18.	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.20-16.45 (25 мин)				
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.00 (1ч 15 мин)				
Прогулка		3 ч. 05 мин.				

* При удовлетворительных погодных условия прием детей и утренняя гимнастика производится на улице

** Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 № 2.

Заместитель заведующего по ВР Сунгатуллина Л.Р.
Старшая медицинская сестра Файзуллина С.Л.